

RECOVERY STUDIO

RECUPERACIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO



¿QUÉ ES UN RECOVERY STUDIO?

La recuperación es una pieza clave en el rendimiento deportivo. Mantener el cuerpo en óptimas condiciones permite entrenar con continuidad, competir mejor y reducir el riesgo de lesiones.

Recovery Studio es una propuesta innovadora que integra equipos CTN de vanguardia con tecnología de última generación, creando un espacio de tratamiento pensado para ofrecer experiencias de recuperación completas, seguras y altamente efectivas.

Los deportistas, tanto profesionales como amateurs, exigen continuamente a su cuerpo rendir al máximo. Alcanzar el mejor rendimiento no solo requiere trabajo físico, sino también soluciones eficaces de recuperación.



TRATAMIENTOS Y APLICACIONES EN RECUPERACIÓN DEPORTIVA

CTN e°CABIN

Crioterapia de cuerpo completo

La crioterapia induce un choque térmico controlado que activa los mecanismos naturales de recuperación del organismo.

Ayuda a:

- Reducir la inflamación muscular y articular
- Aliviar el dolor muscular post-entrenamiento
- Acelerar la recuperación tras lesiones o cirugías
- Mejorar el rendimiento deportivo
- Favorecer una mejor calidad del sueño

Es un tratamiento 100% eléctrico, seguro y sin contacto directo, adaptado al perfil de cada deportista.



CTN X°CRYO

Crioterapia localizada

Tratamiento no invasivo que actúa directamente sobre zonas específicas del cuerpo.

Especialmente indicado para:

- Inflamaciones localizadas
- Tendinitis, sobrecargas y contusiones
- Dolor muscular y articular
- Recuperación tras traumatismos menores

Permite actuar de forma precisa sin afectar a otras áreas del cuerpo y complementa otras terapias de recuperación.

CTN OxyPro

Oxigenoterapia hiperbárica

Aumenta los niveles de oxígeno en sangre y tejidos incluso dañados.

Indicada para:

- Acelerar la reparación de fibras musculares
- Reducir el tiempo de recuperación entre entrenamientos
- Mejorar la resistencia y la energía general
- Optimizar la función mitocondrial

Muy utilizada en procesos de recuperación post-lesión.



CTN LedPro

Terapia de luz roja e infrarrojo

Tratamiento indoloro y no invasivo que estimula la regeneración celular.

Beneficios en el deportista:

- Aceleración de la recuperación muscular
- Reducción del dolor y la inflamación
- Mejora de la oxigenación celular
- Prevención de lesiones por sobrecarga

Sesiones cortas y compatibles con otros tratamientos.

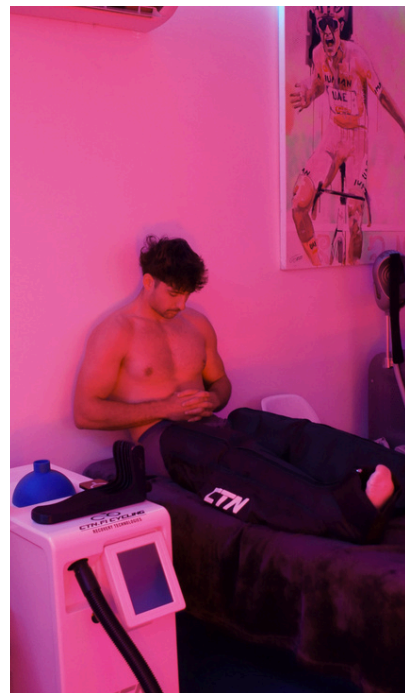
Presoterapia

Tratamiento no invasivo que actúa directamente sobre zonas específicas del cuerpo.

Especialmente indicado para:

- Inflamaciones localizadas
- Tendinitis, sobrecargas y contusiones
- Dolor muscular y articular
- Recuperación tras traumatismos menores

Permite actuar de forma precisa sin afectar a otras áreas del cuerpo y complementa otras terapias de recuperación.



CTN X°GUN

Pistola de masaje frío/calor

Dispositivo manual para el mantenimiento muscular.

Permite:

- Descarga muscular profunda
- Alivio del dolor e inflamación
- Mejora de la circulación
- Reducción de agujetas y rigidez

Muy utilizada después del entrenamiento o competición.

CTN X^oTONE

Estimulación muscular electromagnética

Estimula fibras musculares profundas mediante contracciones de alta frecuencia.

En recuperación deportiva se utiliza para:

- Mantener la masa muscular en fases de descarga
- Aumentar la fuerza y la resistencia
- Mejorar la conexión neuromuscular
- Prevenir lesiones por desequilibrios musculares
- Recuperar tono sin impacto articular

Ideal durante procesos de rehabilitación o desentrenamiento.



Recovery Studio es un espacio versátil que adapta cada tratamiento a las necesidades de cada persona, ya sea para optimizar la recuperación deportiva o para mejorar el bienestar y el cuidado personal.



CONTACTO

+34 965 84 12 00

mice@hotelcapnegret.es



HOTEL
cap negret

Partida Cap Negret, 7, 03590 Altea, Alicante